

NEUROMOBILIZACJE

Metoda terapeutyczna
wg koncepcji

Jerzego Szpryngera i Grażyny Sozańskiej

Sprzedaż: <http://www.kined.republika.pl/>



SPIS TREŚCI

Ilustracje i projekt okładki: **Grażyna Sozańska, Jerzy Szprynger**

Na okładce wykorzystano obraz **Anny Szprynger** z cyklu *GEO*

Układ graficzny i korekta językowa: **Maria Czubek**

Copyright © Jerzy Szprynger & Grażyna Sozańska

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Przedruk i reprodukcja, w jakiegokolwiek postaci, całości lub części książki bez pisemnej zgody autorów są zabronione.

ISBN 978-83-924032-5-8

Wydawca: **Kined**, kined@poczta.onet.pl, <http://kined.republika.pl/>

Wydanie I

Warszawa 2013

DTP: **Maria Czubek** (adpunctum@adres.pl)

Druk: **Drukarnia ELPIL Jarosław Pilich**

ul. Artyleryjska 11, 08-110 Siedlce, info@elpil.com.pl

Wydrukowano na papierze ekologicznym

Printed in Poland

Przedmowa • 7

Wstęp • 11

PRZYGOTOWANIE DO NEUROMOBILIZACJI • 13

1. Neuron i tkanka nerwowa • 15

2. Neuromechanika • 18

3. Mechanizmy regulacji homeostatycznej • 24

4. Patoneuromechanika • 26

4.1. Przyczyny patoneuromechaniki • 26

4.2. Czynniki wpływające na wzrost miejscowego ciśnienia i powstawanie ucisku • 31

4.3. Wpływ miejscowego, zwiększonego ciśnienia tkankowego na czynność neuronów • 32

4.4. Wpływ patoneuromechaniki na czynność narządów i układów regulacyjnych • 33

5. Badanie neuromechaniki • 36

6. Neuromobilizacje • 41

7. Umiejętności terapeuty • 46

NEUROMOBILIZACJE WYBRANYCH STRUKTUR

UKŁADU NERWOWEGO • 47

8. Rdzeń kręgowy • 49

8.1. Budowanie napięcia zawartości kanału kręgowego • 49

8.2. Techniki neuromobilizacji zawartości kanału kręgowego • 54

8.3. Patoneuromechanika zawartości kanału kręgowego • 60

9. Mózgowie • 62

9.1. Budowanie napięcia mózgowia • 63

10. Pień współczulny • 65

10.1. Budowanie napięcia pnia współczulnego • 65

10.2. Techniki neuromobilizacji pnia współczulnego • 67

10.3. Patoneuromechanika pnia współczulnego • 71

- 11. Zakończenia nerwowe w tkankach i narządach • 73
 - 11.1. Budowanie napięcia tkanki nerwowej w narządach • 73
 - 11.1.1. Mięśnie • 74
 - 11.1.2. Skóra • 75
 - 11.1.3. Narządy trzewne • 76
- 12. Manewry drenażowe • 78
- 13. Narządy trzewne położone w szyi i tułowiu • 81
 - 13.1. Neuromobilizacje tarczycy • 82
 - 13.2. Neuromobilizacje grasicy • 84
 - 13.3. Neuromobilizacje narządów i splotów jamy brzusznej • 87
 - 13.4. Patoneuromechanika w trzewiach • 93
- 14. Nerwy czaszkowe, skóra i narządy głowy • 96
 - 14.1. Neuromobilizacje skóry głowy • 100
 - 14.2. Neuromobilizacje gałki ocznej • 105
 - 14.3. Neuromobilizacje nosa • 106
 - 14.4. Neuromobilizacje ucha (zewnątrznego) • 107
 - 14.5. Neuromobilizacje języka • 107
 - 14.6. Neuromobilizacje mięśni żucia • 108
 - 14.7. Patoneuromechanika nn. czaszkowych oraz skóry i narządów głowy • 110
- 15. Nerwy rdzeniowe, mięśnie i skóra • 112
 - 15.1. Neuromobilizacje gałęzi łączących i oponowych • 114
 - 15.2. Neuromobilizacje splotu szyjnego i gałęzi grzbietowych nerwów szyjnych –mięśnie i skóra • 115
 - 15.3. Neuromobilizacje mięśni górnej części tułowia, obręczy kończyny górnej i ramienia • 119
 - 15.3.1. Mięśnie położone po stronie grzbietowej • 120
 - 15.3.2. Mięśnie położone po stronie brzusznej • 124
 - 15.4. Neuromobilizacja nerwów długich splotu ramiennego i mięśni przedramienia • 127
 - 15.4.1. Nerw pośrodkowy i m. nawrotny obły • 128
 - 15.4.2. Nerw łokciowy i m. zginacz łokciowy nadgarstka • 132
 - 15.4.3. Nerw promieniowy, m. odwracacz i mm. prostowniki położone na przedramieniu • 134
 - 15.5. Neuromobilizacja skóry tułowia i kończyny górnej • 137
 - 15.6. Neuromobilizacja mięśni dolnej części tułowia, obręczy kończyny dolnej i uda • 140

- 15.6.1. Mięśnie neuromobilizowane w pozycji leżenia bokiem • 140
- 15.6.2. Mięśnie neuromobilizowane w pozycji leżenia przodem • 145
- 15.7. Neuromobilizacje nerwów długich splotu lędźwiowo-krzyżowego oraz m. czworogłowego uda i mm. goleni • 147
 - 15.7.1. Nerw udowy i m. czworogłowy uda – głowa boczna, głowa przysrodkowa i głowa pośrednia • 147
 - 15.7.2. Nerw zasłonowy • 149
 - 15.7.3. Nerw kulszowy i nerw piszczelowy oraz m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. zginacz długi palców i m. zginacz długi palucha • 151
 - 15.7.4. Nerw kulszowy i nerw strzałkowy wspólny oraz m. strzałkowy długi, m. strzałkowy krótki, m. piszczelowy przedni i m. prostownik długi palców • 153
- 15.8. Neuromobilizacje skóry kończyny dolnej • 156

NEUROMOBILIZACJE W POSTĘPOWANIU KLINICZNYM • 161

- 16. Kierunki leczenia w neuromobilizacjach • 163
- 17. Badanie pacjenta niezbędne do leczenia przez neuromobilizacje • 168
- 18. Przykłady kliniczne w doświadczeniach własnych • 170

PIŚMIENNICTWO • 181

Informacja o autorach • 183