



**ANNA HALPRIN** – tancerka, nauczycielka i terapeutka – oferuje nam mądrość swojego życiowego doświadczenia.

Opowiada o sobie – o kimś, kto pokonał raka – i historie innych chorych.

Ta książka, napisana z osobistej perspektywy, pozwala nam zrozumieć procesy emocjonalne typowe dla kryzysu zdrowotnego. Pokazuje dochodzenie do zdrowia przez ruch, wizualizację i twórczą pracę z uczuciami. Zawiera jasne instrukcje do pracy z chorymi.

Uczy, że choroba nowotworowa nie zabija radości życia.

KINED Joanna Zwoleńska  
<http://kined.republika.pl>  
[kined@poczta.onet.pl](mailto:kined@poczta.onet.pl)